

## AUGENTZÜNDUNG

### Biochemie ISO Nr.3 Ferrum phosphoricum D12

7 Tabletten in kaltem Wasser gelöst,  
äußerlich mit einem Leinenläppchen  
auflegen.

## BAUCHSCHMERZEN

### Biochemie ISO Nr.4 Kalium chloratum D6 und Biochemie ISO Nr.10 Natrium sulfuricum D6

Im akuten Fall im Wechsel alle 10 – 30  
Minuten 2 Tabletten im Mund zergehen  
lassen;  
Ansonsten im Wechsel 3-mal täglich 3  
Tabletten im Mund zergehen lassen.

## BRONCHITIS

### Biochemie ISO Nr.3 Ferrum phosphoricum D12

Quälender Husten ohne Auswurf - im akuten  
Fall alle 10 – 30 Minuten 2 Tabletten im Mund  
zergehen lassen; ansonsten 3-mal täglich 3  
Tabletten im Mund zergehen lassen.

### Biochemie ISO Nr.4 Kalium chloratum D6 und Biochemie ISO Nr.10 Natrium sulfuricum D6

Husten mit lockerem bis zähen Schleim  
im akuten Fall im Wechsel alle 10 – 30  
Minuten 2 Tabletten im Mund zergehen  
lassen; ansonsten im Wechsel 3-mal  
täglich 3 Tabletten im Mund zergehen  
lassen.

## DURCHFALL

### Biochemie ISO Nr.3 Ferrum phosphoricum D12

und

### Biochemie ISO Nr.10 Natrium sulfuricum D6

Im akuten Fall im Wechsel alle 10 – 30  
Minuten 2 Tabletten im Mund zergehen  
lassen. Ansonsten im Wechsel 3-mal täglich  
3 Tabletten im Mund zergehen lassen.

## FIEBER

### Biochemie ISO Nr.3 Ferrum phosphoricum D12

und

### Biochemie ISO Nr.10 Natrium sulfuricum D6

Im akuten Fall im Wechsel alle 10 – 30  
Minuten 2 Tabletten im Mund zergehen  
lassen. Ansonsten im Wechsel 3-mal täglich  
3 Tabletten im Mund zergehen lassen.

## HALSSCHMERZEN

### Biochemie ISO Nr.3 Ferrum phosphoricum D12

und

### Biochemie ISO Nr.4 Kalium chloratum D6

Im akuten Fall im Wechsel alle 10 – 30  
Minuten 2 Tabletten im Mund zergehen  
lassen. Ansonsten im Wechsel 3-mal täglich  
3 Tabletten im Mund zergehen lassen.

## MÜCKENSTICH

### Biochemie ISO Nr.3 Ferrum phosphoricum D12

7 Tabletten in kaltem Wasser gelöst,  
äußerlich mit einem Leinenläppchen  
auflegen.

## OHRENSCHMERZEN

### Biochemie ISO Nr.3 Ferrum phosphoricum D12

und

### Biochemie ISO Nr.4 Kalium chloratum D6

Im akuten Fall im Wechsel alle 10 – 30  
Minuten 2 Tabletten im Mund zergehen  
lassen.  
Ansonsten im Wechsel 3-mal täglich  
3 Tabletten im Mund zergehen lassen.

## SCHNUPFEN

### Biochemie ISO Nr.3 Ferrum phosphoricum D12

und

### Biochemie ISO Nr.4 Kalium chloratum D6

Im akuten Fall im Wechsel alle 10 – 30  
Minuten 2 Tabletten im Mund zergehen  
lassen.  
Ansonsten im Wechsel 3-mal täglich  
3 Tabletten im Mund zergehen lassen.

## SONNENALLERGIE

### Biochemie ISO Nr.3 Ferrum phosphoricum D12

14-21 Tabletten in kaltem Wasser gelöst,  
äußerlich mit einem Leinenhandtuch  
auflegen.

## SONNENBRAND

### Biochemie ISO Nr.3 Ferrum phosphoricum D12

14-21 Tabletten in kaltem Wasser gelöst,  
äußerlich mit einem Leinenhandtuch  
auflegen.

### ÜBELKEIT

### Biochemie ISO Nr.3 Ferrum phosphoricum D12

### und

### Biochemie ISO Nr.10 Natrium sulfuricum D6

Im akuten Fall im Wechsel alle 10 – 30  
Minuten 2 Tabletten im Mund zergehen  
lassen.

Ansonsten im Wechsel 3-mal täglich  
3 Tabletten im Mund zergehen lassen.

## VERSTOPFUNG

### Biochemie ISO Nr.10 Natrium sulfuricum D6

Abends 10 Tabletten in 1 Glas warmen  
Wasser auflösen und schluckweise trinken.

## WUNDEN

### Biochemie ISO Nr.3 Ferrum phosphoricum D12

7 Tabletten in kaltem Wasser gelöst,  
äußerlich mit einem Leinenläppchen  
auflegen; oder innerlich alle 10 Minuten  
2 Tabletten im Mund zergehen lassen, später  
bis zu 5 mal täglich 2 Tabletten lutschen.

# Naturheilpraxis Mair


## Reiseapotheke mit der Biochemie nach Dr.Schüßler


Lieber Leser,  
sollte Ihnen auf den Seiten Therapietipps zur  
Reiseapotheke etwas fehlen,  
so teilen Sie uns dies bitte mit.  
Wir werden es dann umgehend  
einfügen.

Viele Grüße  
Ihr Praxisteam  
Stefan Mair



Treffauerstr. 3  
81373 München

 089 / 69 57 97

 089 / 692 12 20

[www.naturheilpraxis-stefan-mair.de](http://www.naturheilpraxis-stefan-mair.de)