

Reiseapotheke für Erwachsene:

AUGENENTZÜNDUNG

ISO AUGENTROPFEN

Mehrmals täglich 1 Tropfen in jedes Auge.

BAUCHSCHMERZEN

ISOSTOMA

Alle halbe bis Stunde 5 Tabletten lutschen, bei Besserung noch einige Tage 3-5 mal täglich 5 Tabletten lutschen.

BRONCHITIS

PULMO KATTWIGA

6 x 30 Tropfen in Wasser.

DURCHFALL

LUVOS HEILERDE Kapseln

2-3 x täglich 2 Kapseln vor dem Essen.
und

BIOCHEMIE ISO NR.10 D6 TABLETTE

Alle halbe bis Stunde 2 Tabletten lutschen, bei Besserung noch 1-2 Tage lang 3 mal täglich 3-4 Tabletten lutschen.

FIEBER

ISONETTIN

Bis zu stündlich 5 Tabletten lutschen.

HALSSCHMERZEN

TONSIOTREN

Bis zu stündlich 2 Tabletten lutschen.

Reiseapotheke für Erwachsene:

KOPFSCHMERZEN

ZENTRAGRESS

Bis zu 3 x täglich 1 Tablette (Schmerzmittel)
Besser wäre es statt dem Schmerzmittel es mit **Biochemie ISO Nr.7 D6 Tabletten** zu versuchen: 10 Tabletten in einem Glas warmen Wasser auflösen und schluckweise trinken.

MÜCKENSTICH

CAPSELLA FLUID

Äußerlich anwenden. Zur Vorsorge kann einige Tage vor dem Urlaub und die ersten Tage des Urlaubes ein Vitamin B Präparat eingenommen werden.
(verändert den Schweißgeruch).

OHRENSCHMERZEN

LEVISTICUM H 10% WELEDA Ohrentropfen

Mehrmals täglich einen Tropfen in jedes Ohr.

SCHNUPFEN

SINUPRET Tropfen

5 x 50 Tropfen mit Wasser einnehmen.

SONNENALLERGIE

BIOCHEMIE ISO NR.9 D6 TABLETTE

und

BIOCHEMIE ISO NR.2 D6 TABLETTE

Im täglichen Wechsel 3 x 5 Tabletten lutschen.

SONNENBRAND

CAPSELLA FLUID

Äußerlich anwenden.

Reiseapotheke für Erwachsene:

ÜBELKEIT - AKUT

ISOSTOMA

Alle halbe Stunde 5 Tabletten lutschen, sonst 3 x 5 Tabletten lutschen.

VERSTOPFUNG

Biochemie ISO Nr.10 D6 Tabletten

Abends 10 Tabletten in 1 Glas Wasser auflösen und trinken.

WUNDEN

CAPSELLA cp. Fluid Jso

Äußerlich als Auflage.

Reiseapotheke für Kinder:

AUGENENTZÜNDUNG

ISO AUGENTROPFEN

3 mal täglich 1 Tropfen in jedes Auge.

BAUCHSCHMERZEN

ISOSTOMA

Alle Stunde 1-2 Tabletten lutschen, bei Besserung noch einige Tage 3 mal täglich 1-2 Tabletten lutschen.

BRONCHITIS

PULMO KATTWIGA

5 x 10 Tropfen in Wasser.

DURCHFALL

LUVOS HEILERDE Kapseln

1-2 x täglich 1 Kapseln vor dem Essen. und

BIOCHEMIE ISO NR.10 D6 TABLETten

Alle Stunde 1-2 Tabletten lutschen, bei Besserung noch 1-2 Tage lang 3 mal täglich 1-2 Tabletten lutschen.

FIEBER

ISONETTIN

Bis zu stündlich 1-2 Tabletten lutschen

HALSSCHMERZEN

TONSIOTREN

Bis zu stündlich 1 Tablette lutschen.

MÜCKENSTICH

CAPSELLA FLUID

Äußerlich anwenden. Zur Vorsorge kann einige Tage vor dem Urlaub und die ersten Tage des Urlaubes ein Vitamin B Präparat Eingenommen werden. (verändert den Schweißgeruch).

Reiseapotheke für Kinder:

OHRENSCHMERZEN

LEVISTICUM H 10% WELEDA

Mehrmals täglich einen Tropfen in jedes Ohr.

SCHNUPFEN

SINUPRET Tropfen

5 x 10-20 Tropfen mit Wasser einnehmen.

SONNENALLERGIE

BIOCHEMIE ISO NR.9 D6 TABLETten

und

BIOCHEMIE ISO NR.2 D6 TABLETten

Im täglichen Wechsel 3x1-2 Tabletten lutschen.

SONNENBRAND

CAPELLA FLUID

Äußerlich anwenden.

ÜBELKEIT - AKUT

ISOSTOMA

Alle Stunde 1-2 Tabletten lutschen, sonst 3 x 1-2 Tabletten lutschen.

VERSTOPFUNG

Biochemie ISO Nr.10 D6 Tabletten

Abends 3-5 Tabletten in 1 Glas Wasser auflösen und trinken!

WUNDEN

CAPSELLA FLUID

Äußerlich als Auflage.

Naturheilpraxis Mair

Reiseapotheke
für
Erwachsene
und
Kinder



Stefan Mair
Heilpraktiker

Treffauerstr. 3
81373 München

☎ 089 / 69 57 97

📠 089 / 692 12 20

www.naturheilpraxis-stefan-mair.de