

## Angewandte Therapieformen:

### **Aderlass**

Die Ausleitung von Blut aus der Vene wurde zu allen Zeiten zur Behandlung von Krankheiten benutzt, bei denen das Blut bzw. die Überfüllung mit Blut als krankmachender Faktor angesehen wurde.

### **Akupunktur**

Die Akupunktur, als wichtiger Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin, hat ihre Grundlagen im naturphilosophisch-naturheil-kundlichen Denkmodell der Chinesen.

### **Augendiagnose**

Durch die Augendiagnose bekommt der Naturheilkundige Aufschlüsse über die Konstitution, den eventuellen Krankheitsort und die Krankheitsbereitschaft und damit das individuelle Reaktionsmuster des Patienten und seine krankhaften Zusammenhänge.

### **Bach-Blütentherapie**

Die Bach-Blütentherapie arbeitet mit 37 Pflanzenpräparaten und einem, welches aus dem Wasser heilkräftiger Quellen gewonnen wird.

### **Baunscheidtieren**

„Wo immer die Natur einen Schmerz erzeugt, dort häuft sie schädliche Stoffe an und versucht sie zu entleeren, und wenn sie das nicht selber fertig bringt, so

muss der Naturheilkundige eine künstliche Öffnung schaffen.“

### **Bindegewebs-Massage**

Durch die Bindegewebsmassage kann eine beeinflussende Wirkung auf innere Organe über den Reflexbogen zwischen Haut und Organ erzielt werden.

### **Biochemie nach Dr. Schüßler**

Viele funktionelle Erkrankungen lassen sich fast ausschließlich mit Biochemie nach Dr. Schüßler therapieren. Bei schwerwiegenderen und auch degenerativen Leiden dient sie gut als unterstützende Behandlungsmethode.

### **Blutegeltherapie**

Das Setzen von Blutegeln gehört ebenso zu den Ausleitungsverfahren über die Haut, wie das Setzen von Cantharidenpflastern, das Baunscheidtieren oder blutiges Schröpfen.

### **Chiropraktik**

Die Chiropraktik zielt darauf, eine oder mehrere Gelenkanteile, welche sich der Gesamtdynamik entzogen haben, wieder in den Bewegungsablauf zu integrieren.

### **Dunkelfelddiagnose**

Bevor akute und chronische Krankheiten entstehen, kann man mit Hilfe der Blut-Dunkelfelduntersuchung Vorzeichen in Form von Veränderungen der Blutzellen, der Viskosität sowie der Eiweiß-Überbelastung feststellen.

### **Eigenbluttherapie**

Die Eigenbluttherapie reguliert das weite Feld fehlerhaft ablaufender Entzündungsprozesse im Organismus.

### **Homöopathie**

Nach Ansicht Hahnemanns können „dynamisierte Arzneimittel“ Erkrankungen heilen, die sie in ähnlicher Weise in stofflichen Dosierungen auslösen können.

### **Metabolic Balance®**

Eine Ernährungsumstellung mit Metabolic Balance® soll zur ganzheitlichen Unterstützung Ihrer Gesundheit, Vitalität und Gewichtsregulierung beitragen.

### **Neuraltherapie**

Es handelt sich hierbei um eine besondere Form der Injektionstechnik. Verwendet wird ein für das entsprechende Krankheitsbild speziell ausgesuchtes homöopathisches Einzel- oder Komplexmittel welches der Behandler an die für die Therapie bedeutsamen Nervenaustrittspunkte injiziert.

### **Osteopathie**

Die Osteopathie in ihrer heutigen Form ist eine umfassende und sanfte Methode zur Behandlung sowohl der Wirbelsäule und aller Gelenke.

### **Physioenergetik**

Durch Armlängenreflex und Muskeltests ist es möglich die energetischen Ungleichgewichte im Körper festzustellen.

## Phytotherapie

Die Pflanzenheilkunde war und ist seit den medizinischen Anfängen ein wesentlicher Bestandteil in der Therapie des kranken Menschen.

## Sauerstofftherapie nach Prof. Wehrli

Durch die hämatogene Oxidationstherapie wird die allgemeine Durchblutung verbessert und somit die Sauerstoffversorgung erhöht. Zu ihrer Domäne gehören Erkrankungen, bei der die Durchblutung verbessert werden muss.

## Segmentdiagnostik und Segmenttherapie

Jedes erkrankte Organ projiziert eine Veränderung der Schmerzempfindlichkeit, der Hautspannung oder der Temperatur und Farbe auf bestimmte Areale in der Haut. Der Therapeut, der diese Hinweise zu deuten vermag, hat hiermit ein wertvolles Mittel, Rückschlüsse auf Erkrankungen innerer Organe zu ziehen und diese über dieselben Zonen therapeutisch zu beeinflussen.

## Traditionelle Harndiagnostik

Die Verdauungsorgane Magen, Bauchspeicheldrüse, Dünndarm, Dickdarm, Leber und Gallenblase bilden eine funktionelle Einheit. Störungen in diesen Organsystemen haben gravierende Auswirkungen auf den gesamten Organismus und können in der traditionellen Harnschau festgestellt werden.

Ausführliche Informationen zu den angewandten Therapieformen finden Sie unter:

[www.naturheilpraxis-stefan-mair.de](http://www.naturheilpraxis-stefan-mair.de)

**"Die Natur wird nie den Menschen folgen, sondern die Menschen haben die Gesetze der Natur zu befolgen"**

J.W. Goethe

In meiner Naturheilpraxis stelle ich den Menschen in den Mittelpunkt.

Wesentliche Grundlagen meiner Arbeit sind die traditionelle Naturheilkunde mit seinen dazugehörigen Naturheilverfahren.

Eine mehrschichtige Anamnese mit Befragung, Augendiagnose und speziellen Untersuchungsmethoden bilden die Grundlage zur ganzheitlichen Erfassung und Behandlung eines Menschen.

Über die Praxisarbeit hinaus engagiere ich mich für den Erhalt und die Weiterentwicklung naturheilkundlicher Heilverfahren mit Fortbildungen zur Diagnose, Therapie und Praxismanagement.


# Naturheilpraxis Mair


## Angewandte Therapieformen in der Praxis



**Stefan Mair**  
Heilpraktiker

Treffauerstr. 3  
81373 München

 089 / 69 57 97

 089 / 692 12 20

[www.naturheilpraxis-stefan-mair.de](http://www.naturheilpraxis-stefan-mair.de)